

BEGEGNUNG mit anderen Perspektiven

Luzerner
Psychiatrie **lups.ch**
Luzern | Obwalden | Nidwalden

Klinik St. Urban

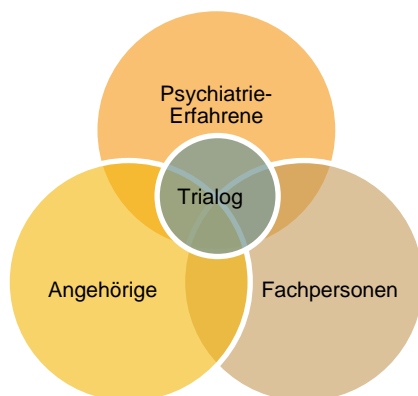
Trialogisches Forum

Ein Angebot für Patientinnen, Patienten, Angehörige und Fachpersonen

Das trialogische Forum bietet einen Rahmen, in dem sich Betroffene, Angehörige und Fachpersonen austauschen können. Rund um das Erleben im Zusammenhang mit psychischer Erschütterung und psychischer Krankheit soll das offene trialogische Forum eine Begegnung mit anderen Perspektiven ermöglichen. Pro Anlass steht ein anderes Thema im Fokus.

Grundsätze Forum

- Die Themen zum Dialog werden von einem Peer oder einer Fachperson anmoderiert.
- Wir begegnen uns auf Augenhöhe in einem wohlwollenden Rahmen.
- Wir lassen die Rednerin oder den Redner zu Wort kommen und auch ausreden.
- Der Dialog kann jederzeit verlassen werden.
- Peers und Fachpersonen stehen in Krisen zu Verfügung.



Wann

Monatlich jeweils an einem Donnerstag (siehe Termine Rückseite), 16.15 – 17.45 Uhr

Wo

Schulzimmer K127 S,
Eingang Konvent Süd

Leitung

Alexander Schnetzler, Peer

Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Themenübersicht siehe Rückseite

BEGEGNUNG mit anderen Perspektiven

Luzerner
Psychiatrie **lups.ch**
Luzern | Obwalden | Nidwalden

Klinik St. Urban

Triologisches Forum

Ein Angebot für Patientinnen, Patienten, Angehörige und Fachpersonen

Themenübersicht

Donnerstag	30. Januar 2025	16.15 – 17.45 Uhr	Selbststigmatisierung und Selbstverletzung
Donnerstag	27. Februar 2025	16.15 – 17.45 Uhr	Macht der Gedanken
Donnerstag	27. März 2025	16.15 – 17.45 Uhr	Psychisch krank – und jetzt?
Donnerstag	24. April 2025	16.15 – 17.45 Uhr	Angehörige mit ins Boot nehmen
Donnerstag	22. Mai 2025	16.15 – 17.45 Uhr	Psychose – eine fremde Welt
Donnerstag	26. Juni 2025	16.15 – 17.45 Uhr	Depression – Leben in der Dunkelheit
Donnerstag	31. Juli 2025	16.15 – 17.45 Uhr	Persönlichkeit – ein Störungsbild
Donnerstag	28. August 2025	16.15 – 17.45 Uhr	Psychisch gesund oder psychisch krank?
Donnerstag	25. September 2025	16.15 – 17.45 Uhr	Selbstwirksamkeit / psychisch Betroffene
Donnerstag	30. Oktober 2025	16.15 – 17.45 Uhr	Emotionen leben und regulieren
Donnerstag	27. November 2025	16.15 – 17.45 Uhr	Meine Stimmen, die nur ich höre
Donnerstag	18. Dezember 2025	16.15 – 17.45 Uhr	Psychisch krank am Arbeitsplatz