



*Suizidprävention
Einheitlich Regional
Organisiert
LU | OW | NW*

Suizid-
gedanken?
**Sprich es
an!**

**Einladung
zum Abschluss-
symposium
SERO**

Donnerstag, 10. Oktober 2024,
Le Théâtre, Emmenbrücke

sero-suizidpraevention.ch

Einladung

Liebe Kolleginnen und Kollegen
Liebe Interessierte

Wir laden herzlich zum Abschluss Symposium des Projekts SERO ein. SERO endet offiziell per Dezember 2024. Wir begrüssen ab 14.00 Uhr zum Fachnachmittag und blicken u. a. mit Fachpersonen, Betroffenen und Angehörigen im Sinne von SERO dialogisch auf vier erfolgreiche Projektjahre zurück. Anschliessend bist du herzlich zum Apéro riche eingeladen.

Im Anschluss werden die Erfolge des Projekts mit Konzerten von Caroline Chevin + DJ Zsu Zsu gefeiert.

Wir freuen uns, wenn du mit dabei bist.



Michael Durrer, MScN
Projektleiter SERO,
Pflegeexperte APN,
Luzerner Psychiatrie



Martin Fluder
Leiter Pflege
Luzerner Psychiatrie



Dr. med.
Kerstin Gabriel Felleiter
Chefärztin ambulante
Dienste / CEO Stv.
Luzerner Psychiatrie

Anmeldung

Anmeldungen nehmen wir gerne unter lups.ch/anmeldung-abschluss-symposium-sero entgegen.

Anmeldeschluss: 03. Oktober 2024
Aufgrund des Zahlungsprozesses sind nachträgliche Anmeldungen nicht möglich.



Anreise

Mit dem Zug

In 7 Minuten ab Bahnhof Luzern mit S-Bahn 1 und 9: Le Théâtre befindet sich zwei Gehminuten vom Bahnhof Emmenbrücke – Gersag entfernt.

Mit dem Bus

Bus Linie 2 ab Bahnhof Luzern bis Emmenbrücke Sonnenplatz. Von dort 3 Minuten Fussmarsch bis Le Théâtre.

Mit dem Auto

Le Théâtre ist wenige Fahrminuten von den Autobahnausfahrten entfernt.
Le Théâtre verfügt über 120 öffentliche Parkplätze direkt vor dem Haus.

Ticketing

Eintritt Abendprogramm: CHF 25.– inklusive 3 Getränkebons (Softdrinks und Bier)

Fachnachmittag: kostenlos

Es ist möglich, entweder am Fachnachmittag oder am Abendprogramm teilzunehmen.

Die Anmeldung ist verbindlich. Nach erfolgter Anmeldung wird die Rechnung per E-Mail oder per Post zugestellt.

Im Falle einer Abmeldung erfolgt keine Rückerstattung.

Credits

Die Veranstaltung wird von der SGPP mit 4 Credits anerkannt.

Auskunft

Bei Fragen wendest du dich gerne an sero@lups.ch

Programm

Fachnachmittag Donnerstag, 10. Oktober 2024

14.00 Uhr **Begrüssung**

SERO – Ein voller Erfolg

Peter Schwegler, CEO / Vorsitzender der Geschäftsleitung *lups*

14.05 Uhr **Nationale Suizidprävention**

Dr. Franziska Widmer Howald, Stv. Leiterin Prävention in der Gesundheitsversorgung (PGV), Gesundheitsförderung Schweiz

14.15 Uhr **Der Effekt von SERO in der Suizidprävention**

Dr. med. Kerstin Gabriel Felleiter, Cheförzntin Ambulante Dienste / Stv. CEO *lups*

14.30 Uhr **Evaluation zur Nutzung und Effektivität der Projektkomponenten**

Sophia Werdin, PhD Studentin am Swiss Tropical and Public Health Institute

14.50 Uhr **SERO-App: Begleitung in dunklen Zeiten – Digitale Unterstützung für suizidgefährdete Menschen und ihre Angehörigen**

Prof. Dr. rer. nat. Kerstin Denecke, Co-Leiterin Institut Patient-centered Digital Health, Berner Fachhochschule

15.10 Uhr **Perspektivenwechsel und Reflexion mit dem Denkpinsel**

15.40 Uhr **Pause**

16.10 Uhr **Kurzversion des Formats «Gestört erzählt»**

Julia (Betroffene) und Barbara (Angehörige) erzählen von ihren Erfahrungen im Umgang mit Suizidalität
Moderation Matthias Boss, Psychotherapeut *lups*

17.00 Uhr **Reflektion des Nachmittags von einer Betroffenen**

Michaela Pape, Peer, Netzwerk Gesundheit Schweiz

17.30 Uhr **Resümee mit dem Denkpinsel**

17.45 Uhr **Abschluss aus der Perspektive des Projektleiters**

Michael Durrer, MScN, Projektleiter SERO

18.00 Uhr **Apéro riche**

Abendprogramm
Donnerstag, 10. Oktober 2024

18.30 Uhr Türöffnung

19.30 Uhr Caroline Chevin

21.30 Uhr DJ Zsu Zsu

23.30 Uhr Weiterer Partybetrieb
mit Bar

Open End



Caroline Chevin



DJ Zsu Zsu



«Aus Erfahrung weiss ich, wieviel Leid hinter einem Suizidversuch steckt. Die eigene Selbstabwertung hat höllische Schmerzen verursacht. Durch Mentaltraining habe ich zu mir selbst zurückgefunden und kann heute liebevoll mit mir umgehen. Heute ermutige ich als Mentaltrainerin Menschen, ihren persönlichen Recovery Weg zu gehen. Wir brauchen unbedingt ein Umdenken in unserer Gesellschaft, das Menschliche muss ins Zentrum gerückt werden.»

Michela Pape, Peer, Netzwerk Gesundheit Schweiz.



Michael Meier ist Denkpinsel und Hofnarr, freut sich kindlich über Unvorhersehbares, lebt von der Magie des Moments und arbeitet deshalb von Herzen gern als Graphic Recorder und Visual Facilitator an Grossveranstaltungen, Konferenzen und Workshops, am allerliebsten da, wo's existenziell wird. Als Aha-Erlebnis-Junkie ist es für ihn das Grösste, neue Perspektiven einzunehmen und zu ermöglichen. Komplexe Sachverhalte am Rand der Komfortzone sind sein Zuhause.

Michael Meier, Denkpinsel und Hofnarr



Suizidprävention
Einheitlich Regional
Organisiert
LU | OW | NW

Luzerner Psychiatrie AG
Schafmattstrasse 1
4915 St. Urban
sero-suizidprävention.ch

Trägerorganisationen

Luzerner
Psychiatrie **lups.ch**
Luzern | Obwalden | Nidwalden

Das Projekt «SERO» wird durchgeführt in Zusammenarbeit mit
der Projektförderung PGV von Gesundheitsförderung Schweiz



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

HOHENEGG
Privatklinik am Zürichsee

prismium ●

B Berner
Fachhochschule

pro mente sana
Psychische Gesundheit stärken