

Wenn wir **unter  
uns** sind



## Therapie für Mädchen und junge Frauen in der Adoleszenz

Ein Gruppenangebot der  
Kinder- und Jugendpsychiatrie

Luzerner  
Psychiatrie ***lups.ch***

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt

# Therapie für Mädchen und junge Frauen in der Adoleszenz

Weisst du manchmal nicht weiter? Fühlst du dich unsicher und unverstanden? Ärgerst du dich über deine Eltern, Lehrer oder Kolleginnen? In der Kleingruppe kannst du dich mit Gleichaltrigen austauschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden.

Die Adoleszenz ist eine Phase der Neuorientierung, die für Mädchen und junge Frauen eine belastende Situation darstellen kann. Sorgen und Ängste wie auch Kontaktschwierigkeiten sind in diesem Lebensabschnitt nicht selten.

In der Gruppentherapie hast du die Möglichkeit, dich mit anderen Mädchen und jungen Frauen auszutauschen. Dadurch lernst du deine Gefühle besser kennen, gewinnst an Selbstvertrauen und wirst sicherer im Umgang mit anderen Personen.

Ziel ist, dass du durch den Austausch in der Gruppe eine neue Sicht auf dich und deine Lebenssituation entwickeln und neue Verhaltensweisen ausprobieren kannst.



*In der Gruppe hast du die Möglichkeit, dich mit anderen Mädchen und jungen Frauen auszutauschen. (Symbolbild)*

### Das Angebot richtet sich an

Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 18 Jahren, die sich in einer belastenden Situation befinden und die sich mit anderen Betroffenen austauschen wollen.

### Einbezug der Eltern

Zur Zielvereinbarung findet vor der Therapie ein Gespräch mit der Jugendlichen und ihren Eltern statt. Bei Bedarf kann im Anschluss an die Gruppentherapie ein weiteres Gespräch vereinbart werden.

### Durchführung

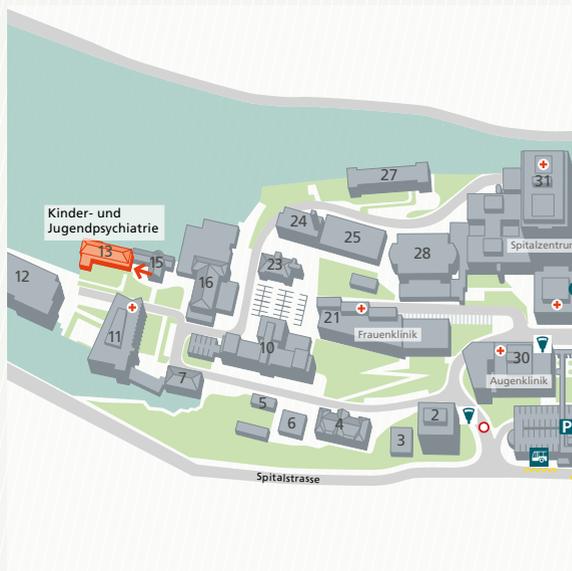
Informationen bezüglich Leitung, Start und Dauer der Gruppe entnehmen Sie bitte dem Beilageblatt.

### Gruppengrösse

Maximal 8 Mädchen/junge Frauen

### Auskünfte

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen die Gruppentherapeutinnen gerne zur Verfügung. Melden Sie sich bitte via Sekretariat des KJPD unter der Telefonnummer 058 856 45 00.



## Luzerner Psychiatrie AG

Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Ambulatorium Luzern  
Areal Kantonsspital 13  
6000 Luzern 16

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt nach einer  
Abklärung oder Behandlung durch den KJPD.

## Kosten

In der Regel übernimmt die  
Krankenkasse oder IV die  
Kosten mit Ausnahme von  
Franchise und Selbstbehalt.

Für die Materialkosten wird an der  
ersten Sitzung ein Unkosten-  
beitrag von CHF 30.– eingezogen.

Luzerner Psychiatrie AG | Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Ambulatorium Luzern | Areal Kantonsspital 13 | 6000 Luzern 16  
T 058 856 45 00 | kjpd.sekretariat@lups.ch | www.lups.ch

Luzerner  
Psychiatrie **lups.ch**

Luzern / Obwalden / Nidwalden